









PLANO DE CONTINGÊNCIA (Revisão - 21 maio)

Pandemia Covid-19

(adaptado do plano FPT)



NORMAS DE ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DO CLUBE

-  A UTILIZAÇÃO DOS COURTS DE TÊNIS SERÁ POSSÍVEL PARA TODOS OS PRATICANTES DA MODALIDADE, SENDO DADA PRIORIDADE DE MARCAÇÃO AOS SÓCIOS E ALUNOS DO CLUBE;
-  NÃO DEVEM JOGAR AS PESSOAS QUE:
 - a) TENHAM ESTADO EM CONTACTO COM ALGUÉM INFETADO NOS ÚLTIMOS 14 DIAS;
 - b) TENHAM SINTOMAS DE DOENÇA, NOMEADAMENTE, TOSSE, FEBRE, DIFICULDADE RESPIRATÓRIA, DOR DE GARGANTA, DORES MUSCULARES, ALTERAÇÕES DO PALADAR E/OU DO OLFATO;
 - c) PERTENÇAM A UM GRUPO CONSIDERADO DE RISCO (CONTACTO COM DOENTE COVID-19 OU COM MORBILIDADES).
-  A MOVIMENTAÇÃO DENTRO DO CLUBE, A DESLOCAÇÃO E A UTILIZAÇÃO DOS COURTS DE TÊNIS, DEVEM SER FEITAS RESPEITANDO NA ÍNTEGRA TODAS AS RECOMENDAÇÕES E ORDENS DETERMINADAS PELAS AUTORIDADES DE SAÚDE, PELAS FORÇAS E SERVIÇOS DE SEGURANÇA;
-  O ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DEVE SER FEITA PELA PORTA DA ENTRADA PRINCIPAL E A SAÍDA DEVE SER FEITA PELAS LATERAIS DO EDIFÍCIO SEDE;
-  PODERÃO ACEDER ÀS INSTALAÇÕES OS DIRIGENTES, TREINADORES, PRATICANTES E OS FUNCIONÁRIOS NECESSÁRIOS PARA CUMPRIR COM AS NORMAS DE HIGIENE, SEGURANÇA, MANUTENÇÃO OU SECRETARIADO DOS SERVIÇOS EM FUNCIONAMENTO;
-  DURANTE O PERÍODO DE PERMANÊNCIA NAS INSTALAÇÕES, OS PRATICANTES NÃO SE DEVEM FAZER ACOMPANHAR POR FAMILIARES OU OUTROS, SALVO NO CASO DE MENORES DE IDADE E PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS;
-  TODOS OS PRATICANTES (ALUGUERES OU AULAS), DEVERÃO CHEGAR E SAIR O MAIS PERTO POSSÍVEL DA HORA DE INÍCIO E FIM DO JOGO/AULA, RESPETIVAMENTE;
-  OS ALUGUERES OU AULAS TERÃO A DURAÇÃO MÁXIMA DE 50 MINUTOS OU 110 MINUTOS, DE MANEIRA A HAVER 15 MINUTOS DE INTERVALO ENTRE UTILIZAÇÕES.












PLANO DE CONTINGÊNCIA (Revisão - 21 maio)

Pandemia Covid-19

(adaptado do plano FPT)



NORMAS E RECOMENDAÇÕES COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA DAS INSTALAÇÕES

-  A UTILIZAÇÃO DOS COURTS DE TÊNIS SERÁ POSSÍVEL PARA TODOS OS PRATICANTES DA MODALIDADE;
-  TODAS AS ESTRUTURAS DE APOIO À ATIVIDADE TÊNIS, NÃO NECESSÁRIAS ÀS ATIVIDADES PERMITIDAS NESTAS FASES, PERMANECERÃO ENCERRADAS, INCLUSIVE OS BALNEÁRIOS. AS CASAS DE BANHO ESTARÃO ABERTAS APENAS PARA USO DE EMERGÊNCIA E PARA LAVAR AS MÃOS;
-  **A SECRETARIA ESTÁ ABERTA DA PARTE DA TARDE ATÉ DIA 1 DE JUNHO. A PARTIR DAÍ FUNCIONARÁ NO SEU HORÁRIO HABITUAL;**
-  É FORNECIDO SABÃO, DESINFETANTE DE MÃOS OU TOALHETES EM TODOS OS PRINCIPAIS PONTOS DE CONTACTO, MAS É CONVENIENTE QUE O ATLETA PROVIDENCIE, COMPLEMENTARMENTE, O SEU MATERIAL DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COM QUE SE DEVE FAZER ACOMPANHAR (VAPORIZADOR ALCOÓLICO, GEL ALCOÓLICO OU TOALHETE DESINFETANTE);
-  **A UTILIZAÇÃO DE CADA COURT TERÁ UM PERÍODO MÍNIMO DE 10 MINUTOS SEM UTILIZAÇÃO ENTRE TREINOS OU ALUGUERES, PARA EVITAR O CONTATO ENTRE OS ATLETAS NO MOMENTO DE ENTRADA E SAÍDA DO COURT E DAS INSTALAÇÕES;**
-  A PRÁTICA DA MODALIDADE SERÁ FEITA EXCLUSIVAMENTE NOS COURTS AO AR LIVRE;
-  AS PORTAS DOS COURTS PERMANECERÃO SEMPRE ABERTAS, ANTES, DURANTE E DEPOIS DO TREINO DE MODO A EVITAR O SEU MANUSEAMENTO POR PESSOAS DIFERENTES;
-  OS BANCOS E CADEIRAS FORAM RETIRADOS DOS COURTS DURANTE ESTE PERÍODO DE EXCEÇÃO;
-  O CLUBE NÃO DISPONIBILIZA / EMPRESTA QUALQUER EQUIPAMENTO, COMO BOLAS OU RAQUETES, PARA ALUGUERES;
-  AS MARCAÇÕES DOS ALUGUERES SÓ SERÃO ACEITES ATRAVÉS DO E-MAIL ctcoimbra@gmail.com, SENDO OBRIGATÓRIA A INFORMAÇÃO DOS NOMES COMPLETOS DOS UTILIZADORES, O PERÍODO HORÁRIO E O PISO DO COURT PRETENDIDOS;
-  OS PAGAMENTOS SERÃO ACEITES PREFERENCIALMENTE ATRAVÉS DE VIA ELETRÓNICA (TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA OU POR ENTIDADE E REFERÊNCIA – A FORNECER AQUANDO DA CONFIRMAÇÃO DA RESERVA, QUANDO APLICÁVEL).

TODOS POR UM TÊNIS MAIS SEGURO!

#clubeteniscoimbra

#eticadesportiva









PLANO DE CONTINGÊNCIA (Revisão - 21 maio)

Pandemia Covid-19

(adaptado do plano FPT)



RECOMENDAÇÕES TÉCNICAS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA NA UTILIZAÇÃO LIVRE (ALUGUERES)

-  DO DIA 4 AO DIA 17 DE MAIO SERÁ PERMITIDO UM MÁXIMO DE 2 (DOIS) ATLETAS POR COURT, PROCURANDO SEMPRE MANTER UMA DISTÂNCIA DE SEGURANÇA DE PELO MENOS 2 METROS;
-  DO DIA 18 AO DIA 31 DE MAIO SERÁ PERMITIDO UM MÁXIMO DE 4 (QUATRO) ATLETAS POR COURT, PROCURANDO SEMPRE MANTER UMA DISTÂNCIA DE SEGURANÇA DE PELO MENOS 2 METROS;
-  NÃO DEVEM ESTAR MAIS DE 2 JOGADORES NO MESMO LADO DO COURT E AS TROCAS DE LADO DEVEM SER LIMITADAS;
-  NÃO É PERMITIDO QUALQUER OUTRO ELEMENTO NO COURT DURANTE O PERÍODO DE UTILIZAÇÃO (FAMILIAR, AMIGO, ÁRBITRO);
-  MANTER O DISTANCIAMENTO SOCIAL EM TODOS OS MOMENTOS, INCLUINDO NOS TEMPOS DE DESCANSO;
-  É RECOMENDÁVEL QUE AS SESSÕES SEJAM EFETUADAS COM BOLAS NOVAS;
-  O MANUSEAMENTO DAS BOLAS É RECOMENDÁVEL SER EFETUADO POR 1 (UMA) SÓ PESSOA DURANTE TODA A SESSÃO;
-  PARA O SERVIÇO OS JOGADORES DEVEM TER AS SUAS PRÓPRIAS BOLAS (SUGERIMOS QUE MARQUEM AS SUAS BOLAS COM UMA MARCA DISTINTA) E SEREM AS ÚNICAS PESSOAS A MANUSEAR ESSAS BOLAS EM TODOS OS MOMENTOS (É RECOMENDÁVEL O USO DE BOLAS DIFERENTES PARA CADA SERVIDOR).







PLANO DE CONTINGÊNCIA (Revisão - 21 maio)

Pandemia Covid-19

(adaptado do plano FPT)



RECOMENDAÇÕES COMPORTAMENTAIS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA AULA/TREINO E UTILIZAÇÃO LIVRE (ALUGUERES)

-  AS RAQUETES NÃO DEVEM SER PARTILHADAS EM NENHUM MOMENTO. RECOMENDA-SE A DESINFECÇÃO DO CORPO E PUNHO DA RAQUETE E A COLOCAÇÃO DE UM “OVERGRIP” NOVO SEMPRE QUE A RAQUETE FOI ENCORDADA POR OUTRA PESSOA;
-  LAVAR OU DESINFETAR AS MÃOS ANTES E DEPOIS DO TREINO E EVITAR O CONTACTO COM O ROSTO;
-  NÃO PARTILHAR AS GARRAFAS DE ÁGUA E LEVAR A SUA PRÓPRIA GARRAFA;
-  NAS AULAS/TREINOS AS BOLAS DEVEM SER APANHADAS APENAS POR UM DOS ELEMENTOS DA SESSÃO;
-  EVITAR CONTACTOS DESNECESSÁRIOS EM QUALQUER SUPERFÍCIE OU OBJETO PERMANENTE DO COURT (REDE, STICKS, VEDAÇÕES, GRADEAMENTO, ETC.);
-  PROMOVER AS TÉCNICAS DE PREVENÇÃO DE PROPAGAÇÃO DO COVID-19 E DAR O EXEMPLO COM AS MESMAS.